



**ZENTRUM  
TIER  
PRAXISTAGE**

**LERNEN – LERNEN – LERNEN – LERNEN – LERNEN – LERNEN - LERNEN**

## **Equikinetic nach Michael Geitner**

**ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN - ÜBEN**

Ein Pferd braucht Kraft und Muskeln, um den Mensch zu tragen!

Equikinetic ist ein sehr effizientes, strukturiertes Longier Programm, das für ALLE Pferde geeignet ist. Es dient dem gezielten Muskeltraining, ermöglicht den Aufbau atrophierter Muskelpartien, beschleunigt die Regeneration nach Verletzungen und fördert Kraft und Kondition auf eine sehr gelenkschonende Art und Weise.

Bei jungen Pferden ist es eine ideale Vorbereitung für das Anreiten, alte Pferde bleiben deutlich länger fit und beschwerdefrei.

Die Übungen werden im langsamen Trab und im Schritt ausgeführt. Der Trainingseffekt ergibt sich durch präzise durchgeführte Bewegungsabläufe im Intervallmodus, nach den Regeln der Isokinetic.

Dadurch profitieren auch Pferde mit größeren Einschränkungen erheblich von regelmäßigen Equi-Einheiten. Rehaphasen und verletzungsbedingte Pausen werden deutlich kürzer.

Sowohl für Freizeitpferde als auch sportlich gerittenen Pferden ist die Equikinetic eine hervorragende Ergänzung des wöchentlichen Trainingsplanes.

Ziel der Equikinetik ist:

- Muskelaufbau an der „richtigen Stelle“ durch isokinetisches Training (Bewegungs- und Haltemuskulatur)
- Entwicklung von Kraft und Verbesserung der Bewegungsabläufe; „Geraderichten“ des Pferdes
- Verbesserung von Rittigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit

An dem Praxistag vermitteln wir den Teilnehmern die Grundlagen der Equikinetik. Folgende Inhalte werden abgedeckt:

- Allgemeines zu Blau – Gelb
- Wie sieht ein Pferd? Wie denkt ein Pferd?
- Grundlage der Equikinetik
- Positionsarbeit
- Aufbauen der Quadratvolte
- Technik der Longeführung
- Üben, üben, üben
  
- Termin: 7. Oktober 2018
  
- Beginn - Ende: 10.00 – 17.00 Uhr, Mittagspause 1 Stunde
  
- Ort:
  - Zentrum Tier Lehrhof (Seeham, Salzburg-Österreich). Die genaue Adresse geben wir den Teilnehmern bei Anmeldung bekannt; Anreise: mit dem eigenen KFZ
  
- Zielgruppe:
  - Tierheilpraktiker, Tierphysiotherapeuten, Manuelle Therapeuten, unabhängig davon ob bereits mit eigener Praxis oder noch in Ausbildung, interessierte Tierbesitzer
  - Teilnehmerzahl: Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmer
  
- Mitzubringen: Geeignete Kleidung, Sicherheitsschuhe.
  
- Kosten, Anmeldefrist:
  - 140,-- Euro pro Teilnehmer
  - Anmeldefrist: bis 2 Wochen vor dem geplanten Termin
  
- Anmeldung: [office@zentrumtier.at](mailto:office@zentrumtier.at)